



Med

Ako ste odlučili napraviti nešto dobro za svoj organizam, uvrstite med na svoj jelovnik.

Djelovanje:

- Poboljšava rad metaboličkog sustava
- Potiče umnu i fizičku aktivnost
- Tamne vrste meda pomažu kod slabokrvnosti
- Jača imunološki sustav
- Djeluje antiseptički
- Djeluje poput sedativa
- Zbog udjela antioksidativnih tvari ima detoksikacijsko djelovanje

Sastav:

U kemijskom sastavu med predstavlja složenu smjesu raznih djelatovnih tvari koje su u ljudskom organizmu vrlo brzo i lako probave te u potpunosti

iskorištavaju. Zbog visokog sadržaja šećera 76% (fruktoze i glukoze, ostali šećeri u manjem omjeru), smatra se energetskom namirnicom te osim što opskrbljuje energijom, med obiluje vrijednim nutritivnim tvarima kao što su mineralne tvari (Na, K, Ca, Mg, Co, Ni, Fe), organske kiseline, fermenti, vitamini (A,C,D,K i grupa B vitamina), enzimi, proteini (albumin, globulin), flavonoidi, bjelančevine i oko 18% vode.

Pravilna konzumacija: Med je potrebno otopiti u šalici toplog napitka (ne vrućeg) ili ga otopiti u ustima (5min). Ljekovita doza meda je 1 -2 g na kg tjelesne težine

Čuvanje:

Med je potrebno čuvati hermetički zatvoren, dalje od izvora topline i mirisa i tada je njegovo djelovanje neograničeno. Med prirodno kristalizira. Dekristalizacija se vrši na temperaturi do 40 stupnjeva

Vrste meda

Bagremov med

Primjena kod nesanice, prenadraženog živčanog sustava, otklanja posljedice stresa, vrtoglavice, klimakterične smetnje. Osobito je djelotvoran za dojenčad, malu djecu, rekonvalescence. Preporuča se uzimanje prije spavanja s čajem od kamilice koji pojačava djelovanje aktivnih tvari u medu.



Amorfni med

Opuštajuće i umirujuće djelovanje nakon napornog dana. Crvenkasta boja upućuje na bogatstvo mineralnih sastojaka koji vraćaju snagu u iscrpljeni organizam, popravljaju krvnu sliku



Uljana repica

Blagotvorno djeluje na dišne organe, čisti jetru i regulira razinu masnih kiselina u organizmu



Kestenov med

Dobar je kod bolesti probavnih organa, jer potiče rad crijeva, olakšava rad preopterećene jetre i žuči, štiti želučanu i crijevnu sluznicu. Pomaže kod bolesti prostate i slabokrvnosti. Preporučuje se s čajem od stolisnika, kamilice, šipka i majčine dušice



Lipov med

Konzumiran je donosi olakšanje kod prehlade (potiče znojenje), upale dišnih i probavnih organa, te nekih bubrežnih oboljenja. Ne preporuča se srčanim bolesnicima.



Mediljkovac

Naglašeno bogatstvo mineralnih tvari (željezo), podiže razinu hemoglobina u krvi, povećava snagu srca i izdržljivost krvnih žila te otpornosti imunološkog sustava



Cvjetni med

Preporuča se ljudima sklonim peludnim alergijama. Uzimati ga svaki dan radi pripreme organa za veliku proljetnu izloženost peludu



Med od kadulje

Vrlo je ljekovit sa snažnim antiseptičkim, umirujućim i antivirusnim djelovanjem. Posebno je dobar za bolesti dišnih organa kao što je bronhitis i suhi kašalj. Potiče izbacivanje sluzi iz organizma te pospješuje mokrenje. Može se koristiti kod psihičkih tegoba kao što su napetost i stres.



Med od drače

Preporučuje se za jačanje imuniteta, snižavanje kolesterola i prevenciju bolesti kardiovaskularnog sustava, neki pčelari ističu i njegova afrodisijatička svojstva. Često se koristi kao pomoć u liječenju malignih bolesti.



Med od vriesjeka

Preporučuje se kod reumatskih oboljenja, bolesti mokraćnih putova i bolesti bubrega, ekcema, gihta, nesanicice, niskog tlaka i bolesti prostate.



Suncokret

Blaga mirisa i oštra okusa, vrlo brzo kristalizira. Umirujuće djeluje na dišni sustav i utječe na regulaciju masnih kiselina u krvi



Med u saču

Odlikuje se izvanrednim okusom i aromom koju daju eterična ulja, peludna zrnca, tragovi propolisa i vosak. Žvakati saće posebno se preporučuje protiv upale grla, sinusa, zubnog mesa i alergija. Žvakati tri puta na dan po 10 minuta.



Pelud (cvjetni prah)

Pelud je jedinstveni dar prirode. Optimalno uravnotežen i upotpunjen izvor svih vrijednih prirodnih sastojaka potrebnih za život; bjelančevina, vitamina (A,C,D,K i grupa B vitamina), enzima, eteričnih ulja, polifenola, hormona i dr.



Propolis

Lijek 21. stoljeća



Djelovanje:

Jača imunitet: 5 – 10 kapi dnevno na žlicu meda ili u čaju kao preventiva u vrijeme gripe

Herpes: Premazati kožu prije nastanka, ako propustite priliku namazati herpes naizmjenično propolisom i matičnom mliječi.

Sprječavanje migrene: Na prvi nagovještaj migrene popiti šalicu čaja u kojem je otopljeno 20 kapi propolisa i 1 žlica cvjetnog meda. To se radi svaki sat prije spavanja, isto i sutradan ali s duplo manjom dozom.

Bolovi u želucu: Kod nastalih bolova u želucu (neurogena porijekla) 20 – 40 kapi u čaši mlijeka ili vode. Kod učestalih bolova 30 – 40 kapi u čaši vode ili mlijeka 3 puta dnevno prije obroka u intervalu od 20 dana.

Ranice i ogrebotina: Jedanput do dvaput premažemo ozlijeđeno mjesto

Paradentoza: 10 kapi nakapati na četkicu i trljati zubno meso.

Positivni efekti:

Positivno djeluje kod plućnih bolesti, astme, i alergija. Dokazana su pozitivna svojstva u ometanju razvoja raka

Smanjuje razinu kolesterola, triglicerida i šećera u krvi, a povećava pozitivne masnoće.

Propolis čini krvne žile elastičnijima, poboljšava

cirkulaciju i utječe na sniženje krvnog pritiska. Sprječava začepjenje krvnih stanica, sprječava zgrušavanje krvi.

Čuvanje:

Na tamnom mjestu na temperaturi 10 -12 stupnjeva u hermetički zatvorenoj posudi

Rok upotrebe:
Neograničen

Upozorenje:

Radi alkohola, dojančadi ne davati, a predškolskoj i školskoj djeci u dogovoru s liječnikom

Priprema za djecu

– nakapati 3 kapi na kocku šećera i ostaviti 30 minuta da alkohol potpuno ishlapi lako su rijetke osobe alergične na propolis u početku je potrebno početi s manjim količinama dok se ne ustanovi postoji li alergija.

Matična mliječ

Matičnu mliječ proizvode mlade pčele i to je možda najvrijednija, najhranjivija prirodna hrana koju čovjek danas poznaje. Zato ju neki zovu 'kraljevski žele'. Bijele je boje, kiselkastog okusa i pomalo ljutkast.

Djelovanje:

- Izuzetno jača imunitet
- Vrlo povoljno djeluje na bronhijalnu astmu
- Normalizira razvoj djece
- Povoljno djeluje na neka depresivna stanja
- Jača apetit, otklanja umor, vraća san
- Izuzetan je sastojak u kozmetici
- Upotrebljavamo ga kod liječenja oboljelih i slabosti starijih osoba.

Priprema i čuvanje:

Najčešće se uzima pod jezik jednom na dan (drvena žličica)

Čuva se u hladnjaku (od -2 do -5 stupnjeva) u tamnoj staklenoj posudi, hermetički zatvorenoj.

MED - DAR IZ PRIRODE

Izuzetno je važno koji med kupiti

Nudimo Vam 100% prirodan, hrvatski proizvod.

Kontaktirajte nas, rado ćemo Vas upoznati i pružiti Vam detaljnije informacije!



MED I PČELARSKI PROIZVODI



Zašto Med?

Svakodnevnom konzumacijom meda pojačavamo imunitet – otpornost na bakterije, viruse i tumore, usporavamo starenje, koža postaje elastičnija i zdravija, zubi i zubno meso su zdraviji, probava i stolica su redoviti, metabolizam uspješniji, pojačava se otpornost na alergije. Tijelo je zdravije, a duh vitalniji.